

# #BEACTIVE

EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS

*im Bürgerpark, Samstag, den 30.09.2023*





Mit freundlicher Unterstützung von:

**MERCK**



**DTB**   
DEUTSCHER TURNER-BUND

 Kofinanziert durch das  
Programm Erasmus+  
der Europäischen Union

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

„Be active“ – unter diesem Motto findet seit 2015 jedes Jahr vom 23. bis 30. September die „Europäische Woche des Sports“ statt. Die Initiative der Europäischen Kommission hat das Ziel, die Menschen in Europa für einen aktiveren Lebensstil zu begeistern. Insgesamt 40 Länder nehmen europaweit daran teil.

„Be active“ heißt es in diesem Jahr auch im Bürgerpark. Die Darmstädter Sportstätten GmbH (DSG) öffnet am 30. September 2023 ihre Sportstätten und gemeinsam mit dem Sportamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt, dem Eigenbetrieb Bäder und vielen engagierten Sportvereinen konnte ein buntes und vielfältiges Programm erstellt werden, das zum Bewegen und Sport treiben einlädt.

Mein besonderer Dank gilt allen teilnehmenden Sportvereinen und ehrenamtlich Engagierten.

Ich wünsche mir, dass diese neue Veranstaltung ein dauerhaftes Highlight im Darmstädter Sportkalender wird und dazu beiträgt, die Lust an der Bewegung und dem Sport weiter zu stärken oder neu zu entfachen. Mit dem Bürgerpark Darmstadt steht hier auch ein besonderer Sportpark zur Verfügung, der dazu besonders animiert und einlädt.

Dafür hoffen wir auch auf Ihr Feedback – denn der diesjährige „Be active“-Sporttag soll kein Einmal-Projekt bleiben, sondern langfristig und nachhaltig die Darmstädter Bürgerinnen und Bürger zusammenbringen und für Bewegung begeistern.

Ich wünsche allen Teilnehmenden viel Spaß im Darmstädter Bürgerpark!

**Hanno Benz**  
Oberbürgermeister

# PROGRAMM

Weitere Informationen zu den Angeboten finden Sie auf den Folgeseiten.

	10 Uhr	11 Uhr	12 Uhr	13 Uhr	14 Uhr	15 Uhr	16 Uhr	17 Uhr	18 Uhr	19 Uhr	20 Uhr	21 Uhr	22 Uhr	23 Uhr	24 Uhr	01 Uhr		
	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30		
Yoga-Wiese	Yoga für Einsteiger	Yoga für Fortgeschrittene																
Freies Spielfeld	Eishockey																	
		Poedance																
						Aerial Hoop & Aerial Hammock												
Bürgerparkhalle	<b>ABGESAGT</b>																	
Werferfeld	Roundnet																	
Nordbad	Familienangebote									Schwimmbaddisco								
Rollsporthalle	Speedskating			Rollkunstlauf														
Leichtathletikstadion	Frisbee Spielen und Ausprobieren		Pause		Frisbee Spielen und Ausprobieren													
	Ultimate Frisbee Turnier		Pause		Ultimate Frisbee Turnier													
Bikepark	Schnupperangebot																	
		Show	Workshop		Show	Contest	Show											
Eissporthalle		Damen-Ligaspiel		Saisoneröffnung						Eisdisco								
Tanzsportzentrum					Salsa	Standard	Latein	Boogie Woogie			Tanzparty							
Basketballplatz	Basketball – Get Together																	

# LAGEPLAN BÜRGERPARK



# YOGA

(Schnupperangebot)

- 🕒 10:00 – 12:00 Uhr
- 📍 Yoga-Wiese
- 👥 Offen für Alle | ohne Anmeldung möglich
- € Kostenfrei
- 📄 Um die Mitnahme einer eigenen Yoga-Matte wird gebeten.



Finde Deinen Sport!

**10:00 – 11:00 Uhr** Yoga für Einsteiger

**11:00 – 12:00 Uhr** Yoga für Fortgeschrittene

Sei dabei und starte gemeinsam mit uns mit einer tollen Yoga Einheit in den (Sport-)Tag.



Homepage

# EISHOCKEY

(Schnupperangebot & Show)

- 🕒 10:00 – 16:00 Uhr
- 📍 Freies Spielfeld (untere Hälfte)
- 👥 Offen für Alle | ohne Anmeldung möglich
- € Kostenfrei
- 📄 Material kann vor Ort ausgeliehen werden



Hast du Lust, mal Eishockey Luft zu schnuppern? Nutze die Chance und probiere dich aus in einem Schussfeld, Stickhandling, Hindernisparcours sowie bei verschiedenen Koordinations- und Reaktionsspielen.

Ab 11:45 Uhr kannst du zudem die Damenmannschaft bei einem Ligaspiel in der Eissporthalle in Action erleben.



Homepage

# FLOORBALL

(Turnier & Schnupperangebot)

- 🕒 10:00 – 17:00 Uhr
- 📍 Bürgerparkhalle
- 👥 Offen für Alle | ohne Anmeldung möglich
- € Kostenfrei
- 📄 Interessierte, die auch am Turnier teilnehmen möchten, können sich per E-Mail bei Special Olympics Hessen unter [sport@so-he.de](mailto:sport@so-he.de) melden.



**10:00 – 17:00 Uhr** Schnupperangebot – Floorball kennenlernen und spielen

**14:00 – 16:00 Uhr** Floorball-Turnier

Beim Floorball handelt es sich um eine Hockey-Sportart, die im Team gespielt wird.

Sie ist leicht zu erlernen, temporeich und verletzungsarm.

Floorball stellt ein inklusives Angebot dar.

# ROUNDNET

(Turnier & Schnupperangebot)

- 🕒 10:00 – 19:00 Uhr
- 📍 Werferfeld
- 👥 Offen für Alle | Anmeldung erwünscht
- € Turnier 2 € Teilnahmegebühr | Schnupperangebot kostenfrei
- 📄 Anmeldung als Team (2 Spieler:innen), max. 32 Teams (Damen / Herren / Mixed)  
Anmeldung für das Turnier über den folgenden Link:  
<https://forms.gle/JwqQdHRNTv6PfqJH9>



**09:30 Uhr** Anmeldung Turniertag

**10:30 – 19:00 Uhr** Turnier

**10:30 – 19:00 Uhr** freies Spielen und Schnuppern auf sechs Netzen, inkl. Betreuung durch erfahrene Spieler:innen und Trainer:innen



Anmeldung

## FAMILIENTAG IM NORDBAD

- 🕒 10:00 – 19:00 Uhr
- 📍 Nordbad, Alsfelder Straße 33, 64289 Darmstadt
- 👤 Offen für Alle | ohne Anmeldung möglich
- 💶 Erwachsene 5 €  
ermäßigt 2,80 €



Unser Familientag im Nordbad Darmstadt ist darauf ausgerichtet, Jung und Alt gleichermaßen zu begeistern. Verbringt kostbare Zeit miteinander, während Ihr euch im Wasser austobt oder euch einfach nur entspannt. Unsere modernen Einrichtungen bieten alles, was eure Familie für einen Tag voller Freude und Erholung benötigt.

Der Ninja-Parcours im Nordbad Darmstadt ist das Highlight für alle Abenteurer. Eure Kinder können ihre Fähigkeiten testen und Hindernisse überwinden.

Besucht unsere Webseite für weitere Informationen oder um Tickets zu buchen.  
(<https://baeder.darmstadt.de/de/>)



Homepage

## ROLLSPORT (Show & Schnupperangebot)

- 🕒 10:30 – 16:00 Uhr
- 📍 Rollsporthalle, Kranichsteiner Straße 86, 64289 Darmstadt
- 👤 Offen für Alle | ohne Anmeldung möglich
- 💶 Kostenfrei
- 📄 Ausrüstung ausleihbar



### 10:30 – 13:30 Uhr Speedskating

Bei Rollschnelllauf handelt es sich um die schnellste Disziplin im Rollsport. Es können atemberaubende Geschwindigkeiten erreicht werden und gleichzeitig fördert es die Motorik, das Gleichgewicht und die Ausdauer. Komm vorbei und probiere dich in einem Parcours aus.

- 📄 Ausrüstung für Kinder von 6 – 12 Jahren ausleihbar

### 13:30 – 16:00 Uhr Rollkunstlauf

Rollkunstlauf ist ein Sport für Jung und Alt, für Mädchen und Jungen. Es erfordert physische Fitness, eine gute Körperbeherrschung und eine starke Konzentration auf die Figur. Es schult grundlegende Fertigkeiten wie Kantenlaufen, aufrechte Haltung und Körperbewusstsein. Beim Kürlaufen werden Sprünge, Pirouetten und Schrittfolgen in Choreographien gezeigt.

Erfahrene Kadersportler:innen präsentieren verschiedene Choreographien. Darüber hinaus stehen Trainer:innen zur Seite, bei denen man sich einfache Übungen zeigen lassen kann.

- 📄 Ausrüstung für alle Altersklassen ausleihbar

## ULTIMATE FRISBEE

(Turnier & Schnupperangebot)

- 🕒 11:00 – 16:00 Uhr
- 📍 Leichtathletikstadion, Kranichsteiner Straße 94, 64289 Darmstadt
- 👥 Offen für Alle
- € Kostenfrei



**11:00 – 16:00 Uhr** Freies Spielen und Ausprobieren mit den Frisbees

**11:00 – 16:00 Uhr** Frisbee Turnier (U 14)

**13:00 – 14:00 Uhr** Mittagspause



Homepage

## BMX FÜR JEDERMANN/-FRAU

(Show, Workshop & Schnupperangebot)

- 🕒 11:00 – 17:00 Uhr
- 📍 Bikepark
- 👥 Offen für Alle | ohne Anmeldung möglich
- € Kostenfrei
- 📄 BMX- & Helmverleih vor Ort möglich.

Professionelle Betreuung durch erfahrene BMX Fahrer:innen.

Haftungsausschluss erforderlich, kann vor Ort ausgefüllt werden.



**11:00 – 17:00 Uhr** Schnupperangebot. Dauerhafte Betreuung durch erfahrene BMX-Fahrer:innen. Das Schnupperangebot wird zu den Shows kurzzeitig pausieren.

**12:30 Uhr** Showtime im Parkbereich. Unsere lokalen Fahrer zeigen ihr Können und präsentieren ihre besten Tricks

**13:00 Uhr** Workshop BMX. Wir beantworten Fragen rund ums BMX, wie repariert man ein BMX, wie flickt man einen Reifen etc.

**14:30 Uhr** Zweite Show im Parkbereich

**15:00 Uhr** Bunnyhop-Contest für alle, der höchste Sprung gewinnt, jeder kann teilnehmen.

**16:30 Uhr** letzte Show im Parkbereich



## POLEDANCE

(Show & Schnupperangebot)

- 🕒 11:00 – 18:00 Uhr
- 📍 Freies Spielfeld (obere Hälfte)
- 👥 Offen für Alle | ohne Anmeldung möglich
- € Kostenfrei
- 👤 Erfahrene Trainer:innen



**11:00 – 18:00 Uhr** Poledance

**15:00 – 18:00 Uhr** Aerial Hoop & Aerial Hammock

Neben kleinen Showeinlagen hast du die Möglichkeit, dich an diesem Tag selbst an den Poledance-Stangen, dem Aerial Hoop und Aerial Hammock auszuprobieren.

Mehrere Trainer:innen stehen dir zu Seite und helfen beim Erlernen der ersten Übungen.



Homepage

## EISLAUFEN

(Schnupperangebot)

- 🕒 13:30 – 19:00 Uhr
- 📍 Eissporthalle
- 👥 Offen für Alle
- € Kinder / Jugendliche / Studenten 6 €  
Erwachsene 8 €
- 👤 Schlittschuhverleih 5 €



**13:30 Uhr** Eissporthalle offen für jedermann

Liebe Eissportfreund:innen, die diesjährige Saison beginnt pünktlich zur be active Veranstaltung am Samstag, den 30. September.

Wir freuen uns auf euren Besuch!



Homepage

## TANZWORKSHOPS

(Workshops)

- 🕒 14:00 – 18:00 Uhr
- 📍 TSZ Blau-Gold Casino Darmstadt e. V.,  
Alsfelder Straße 45 A (hinter der Eissporthalle)
- 🐾 Offen für Alle | Anmeldung nötig
- € Kostenfrei
- 📄 Voranmeldungen für die Workshops  
unter [info@blau-gold-darmstadt.de](mailto:info@blau-gold-darmstadt.de)  
Teilnehmende bekommen einen Tanzgutschein für 6 Wochen.



- 14:00 – 15:00 Uhr** Salsa – kein Tanzpartner:in benötigt
- 15:00 – 16:00 Uhr** Gesellschaftstanz Standard
- 16:00 – 17:00 Uhr** Gesellschaftstanz Latein
- 17:00 – 18:00 Uhr** Boogie Woogie



Homepage

## BASKETBALL – GET TOGETHER

(Schnupperangebot)

- 🕒 15:00 Uhr – open end
- 📍 Basketballplatz
- 🐾 Offen für Alle
- € Kostenfrei



Ein Zusammenkommen aller Generationen und gemeinsames Zocken,  
nach dem Motto „Just call Next“.

Kommt vorbei!



Homepage

## EIS-DISCO

(Event)

-  19:00 – 23:00 Uhr
-  Eissporthalle
-  Offen für Alle
-  Eintritt 8 €
-  Schlittschuhverleih 5 €



### Eisdisco „Fun on ice“

Liebe Eissportfreund:innen, nach der Sommerpause starten wir mit der ersten Eis-Disco der neuen Saison.





Wir freuen uns auf euren Besuch!



Homepage

## SCHWIMMBAD-DISCO

(Event)

-  19:00 – 23:30 Uhr
-  Nordbad, Alsfelder Straße 33, 64289 Darmstadt
-  Offen für Alle | ohne Anmeldung möglich
-  Erwachsene 5 €  
ermäßigt 2,80 €



Du bist herzlich eingeladen, an einem unvergesslichen Abend voller Musik, Licht und Spaß teilzunehmen. Unser Schwimmbad wird sich in eine lebendige Partyoase verwandeln, in der du schwimmen und tanzen kannst.

**Fetziges Musik:** Unsere DJ wird die neuesten Hits und Klassiker spielen. Von Pop über Hip-Hop bis hin zu elektronischer Musik. **Spektakuläre Lichteffekte:** Tauche ein in eine Welt aus bunten Lichtern, die das Schwimmbad in ein magisches Ambiente verwandeln. **Gute Laune und tolle Stimmung:** Die Schwimmbad Disco ist der perfekte Ort, um mit Freunden zu feiern und neue Leute kennenzulernen. Die positive Energie wird dich mitreißen!

Für weitere Informationen und Tickets besuche unsere Website unter:  
<https://baeder.darmstadt.de/de> und tauche ein in die Schwimmbad Disco!



Homepage

# TANZPARTY

(Event)

- 🕒 20:00 – 01:00 Uhr
- 📍 TSZ Blau-Gold Casino Darmstadt e. V.,  
Alsfelder Straße 45 A (hinter der Eissporthalle)
- 🐾 Offen für Alle | Anmeldung erwünscht
- € Kostenfrei
- 📄 Voranmeldungen für die Tanzparty  
unter [info@blau-gold-darmstadt.de](mailto:info@blau-gold-darmstadt.de)  
Jeder Besucher:in bekommt einen Tanzgutschein für 6 Wochen.



Die Blau-Gold Tanzparty ist ein Tanzabend für Jeden, der gerne in schöner Atmosphäre das Tanzbein schwingen möchte. Egal, ob ihr Hobbytänzer:in, Tanzschüler:in, Breitensportler:in oder Turniertänzer:in seid – wir freuen uns darauf, euch in unserem Tanzsportzentrum begrüßen zu dürfen.

Es wird eine bunte Musikmischung von Walzer bis Salsa gespielt.  
Auch kleine Workshops sind in Planung – lasst euch überraschen!



Homepage

Kulinarische Angebote vor Ort:



Die ENTEGA AG stellt einen Trinkwasserbrunnen zur Verfügung.  
Bitte bringen Sie sich eine Trinkflasche oder einen Trinkbecher mit.



WIR FREUEN UNS ÜBER EIN  
KURZES FEEDBACK ZUR  
VERANSTALTUNG ÜBER DEN  
FOLGENDEN QR-CODE:



**Darmstädter Sportstätten GmbH & Co. KG**

Bad Nauheimer Str. 2  
64289 Darmstadt  
Tel.: +49 6151 13-3300  
info-dsg@darmstadt.de

**Wissenschaftsstadt Darmstadt | Sportamt**

Bad Nauheimer Straße 2  
64289 Darmstadt  
Tel.: +49 6151 13-2941  
sportamt@darmstadt.de